

Tel : 04 95 11 10 43

pref-defense-protection-civile@corse-du-sud.gouv.fr



Canicule

*Bulletin de suivi météorologique à l'attention des maires du
département de la Corse-du-Sud, des exploitants de campings et
des professionnels d'activité de pleine nature*

Type d'événement : **CANICULE**

Niveau de vigilance : **ORANGE**

1- Localisation et période :

Lieu concerné : Département de la Corse-du-Sud

Période : jeudi 03 juillet 2025 de 12h00 à 23h59

2- Qualification de l'événement :

Episode caniculaire dont la durée nécessite une vigilance particulière.

3- Situation actuelle :

Conditions anticycloniques sur le pays, avec des températures qui restent chaudes de jour comme de nuit.

Les fortes chaleurs sur la région perdurent jusqu'en fin de semaine.

Relevé des températures maximales provisoire à 15h30 : 37.6°C à Figari, 36.1°C Sartène, 35.9°C Conca, 34.9°C Ajaccio, 35.7°C Bonifacio

4- Evolution prévue :

Les températures maximales restent élevées les prochains jours, comprises généralement entre 33 et 37 degrés. Les températures minimales se maintiennent entre 21 et 23 degrés, localement jusqu'à 25°C sur les côtes.

5- Autre paramètre à surveiller :

Vigilance jaune Orage le jeudi 03 juillet 2025 de 11h00 à 19h00

6- Conséquences possibles :

Période de chaleur intense pendant 3 jours et 3 nuits consécutifs, susceptible de constituer un risque sanitaire pour l'ensemble de la population exposée.

7 – Conseils de comportement :

- Fermer les volets et les rideaux des façades exposées au soleil,
- Maintenir les fenêtres fermées tant que la température extérieure est supérieure à la température intérieure. Ouvrir les fenêtres tôt le matin, tard le soir et la nuit. Provoquer des courants d'air dans tout le bâtiment dès que la température extérieure est plus basse que la température intérieure,
- Baisser ou éteindre les lumières électriques,
- Eviter de sortir à l'extérieur aux heures les plus chaudes (11h - 21h) et rester à l'intérieur dans les pièces les plus fraîches et, au mieux, dans un espace rafraîchi (régler alors votre système de rafraîchissement 5°C en dessous de la température ambiante),
- En l'absence de lieu rafraîchi au domicile, passer au moins deux ou trois heures par jour dans un endroit frais (grands magasins, cinémas, lieux publics),
- Si une sortie à l'extérieur n'est pas évitable, préférer le matin tôt ou le soir tard, rester à l'ombre dans la mesure du possible, porter un chapeau, des vêtements légers (coton) et amples, de préférence de couleur claire,
- Prenez régulièrement dans la journée des douches ou des bains frais, sans se sécher,
- Boire régulièrement, et sans attendre d'avoir soif, au moins un litre et demi à deux litres par jour, sauf en cas de contre-indication médicale,
- Ne pas consommer d'alcool, qui altère les capacités de lutte contre la chaleur et favorise la déshydratation,
- Éviter les boissons à forte teneur en caféine (café, thé, colas) ou très sucrées (sodas) car ces liquides sont diurétiques,
- En cas de difficulté à avaler les liquides, prendre de l'eau sous forme solide en consommant des fruits (melon, pastèque, prunes, raisin, agrumes) et des crudités (concombre, tomate, sauf en cas de diarrhées) voire de l'eau gélifiée,
- Accompagner la prise de boissons non alcoolisées d'une alimentation solide, en fractionnant si besoin les repas, pour recharger l'organisme en sels minéraux (pain, soupes...),
- Éviter les activités extérieures nécessitant des dépenses d'énergie trop importantes (sports, jardinage, bricolage...),
- Penser à aider les personnes dépendantes (nourrissons et enfants, personnes âgées, personnes handicapées, personnes souffrant de troubles mentaux) en leur proposant régulièrement des boissons, même en l'absence de demande de leur part,
- Penser à appeler voisins ou amis âgés et handicapés pour prendre régulièrement de leurs nouvelles,
- Penser à donner régulièrement des nouvelles à ses proches et, dès que nécessaire, demander de l'aide.

IMPORTANT

Il y a lieu d'assurer une veille de ces événements météorologiques.

Pour rappel lors d'une vigilance météorologique **ORANGE** :
les grands rassemblements festifs et sportifs peuvent être annulés



Pour se tenir informé de l'évolution des conditions météorologiques auprès de Météo-France : Composez le **05 67 22 95 00**

Consultez <https://meteofrance.com/> Twitter : <https://twitter.com/meteofrance>

Application disponible sur l'App Store et Play Store

